***ОП.03 Гигиенические основы физической культуры и спорта***

5 сем

1. Разработка мероприятия в ОУ «Личная гигиена школьника» (любой класс)
2. Составить суточный режим спортсмена (любой вид спорта)
3. Гигиенические требования к спортивной одежде и обуви
4. Вред алкоголя, наркотиков, курения (профилактическая работа в школе)

*Реферат*

*Биологические ритмы организма*

6 сем

1. Акклиматизация спортсменов (описание методов)
2. Гигиеническая характеристика пищевых продуктов
3. Составление суточного режима питания для спортсмена (любой вид спорта)
4. Разработка гигиенических требований к открытым и закрытым спортивным водоемам

*Реферат*

*Физкультурно-спортивные сооружения как необходимое условие обеспечения занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности*